



Ministero dell'Istruzione
Università e Ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO NARNI

SCALO

COVID-19

**INDICAZIONI PER LA TUTELA DELLA
SALUTE DEI LAVORATORI**

**ADDENDUM AL DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEI
RISCHI**

(Documento ex art 28, comma 2, D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)

**ALLEGATO 3
VADEMECUM FAMIGLIE**

Redatto in collaborazione con

IGEAM.
CONSULTING

SETTEMBRE 2020

**COVID-19 – VADEMECUM PER LE FAMIGLIE**
PREPARARE I PROPRI FIGLI PER IL RIENTRO IN SICUREZZA

1	Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5°C, sintomi simil influenzali o se ha avuto contatto con un caso COVID-19 non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni fornite dal Dipartimento di Prevenzione sulla quarantena
2	Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto
3	A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante.
4	Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come il disinfettante personale per le mani e un paio di mascherine in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile, etc.)
5	Allena tuo figlio a togliere e mettere correttamente la mascherina toccando soltanto i lacci
6	Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono indossare la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti
7	Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile) da portare a scuola per riporre la mascherina quando non è utilizzata (mensa, aula, etc.); assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla
8	Se hai un bambino piccolo, preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (banchi distanti tra di loro e singoli, insegnanti che mantengono le distanze, etc.)
9	Se tuo figlio presenta particolari complessità in caso dovesse essere soccorso a scuola, fai predisporre dai suoi curanti delle indicazioni che dovranno essere comunicate sia alla scuola sia al 118, in modo che ciascuno sappia come deve intervenire, evitando conseguenze ancora più gravi



10	Fornisci sempre a tuo figlio nello zaino un pacchetto di fazzoletti di carta e insegnagli a buttarli dopo ogni uso;
11	Ricorda a tuo figlio di non bere mai dai rubinetti; forniscigli bottigliette d'acqua personalizzate in modo che lui sia sicuro di riconoscerle sempre
12	Insegnagli a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando è in luogo pubblico
13	Se tuo figlio non può utilizzare né mascherine né eventuali altri dispositivi, preparalo al fatto che li useranno le persone intorno a lui: insegnanti e personale scolastico. Il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni altro lavoratore
14	Accertati che tutte le indicazioni di sicurezza, le disposizioni e le regole organizzative (ad esempio modalità di accesso, uscita, mensa, ricreazione, etc.) siano comprensibili per lui e siano da lui apprese
15	Ricorda a tuo figlio di non chiedere in prestito cose degli altri e di non prestare le proprie e di non condividere cibo e bevande, non per egoismo ma per sicurezza.
16	Nel caso in cui tuo figlio risultasse contatto stretto di un caso confermato COVID-19 comunica immediatamente la notizia al Dirigente Scolastico e al referente scolastico per COVID-19 della tua scuola