

# ISTITUTO COMPRENSIVO LUIGI VALLI

## SCHEDA PROGETTO

### 1.1 Denominazione Progetto

SPORT A SCUOLA

### 1.2 Responsabile del progetto

Prof. Coletti Luca

### 1.3 Destinatari

Tutti gli alunni della scuola secondaria di I° grado

### 1.4 Finalità

- Sviluppare le capacità psicofisiche dei ragazzi rispettando le tappe dell'età evolutiva attraverso esperienze che prevedono attività motorie diversificate,
- la piena integrazione tra ragazzi appartenenti a culture diverse,
- la socializzazione, anche con l'organizzazione di tornei e gare interne,
- l'acquisizione di un corretto stile di vita
- sviluppo del Fair Play

### 1.5 Obiettivi

- Stimolare le qualità individuali di impegno, disciplina, autocontrollo partendo da un rafforzamento della fiducia in sé stessi e da un senso di cooperazione e rispetto degli altri,
- Ridurre e prevenire il disagio scolastico attraverso esperienze di "vissuti positivi",
- Scoprire una realtà motoria non competitiva ma creativa che permetta di esprimersi in un clima di amicizia, rispetto ed impegno,
- Favorire la relazionalità creando un clima di cooperazione e di autoregolamentazione,
- Accettare e valorizzare le differenze individuali con particolare riferimento ai ragazzi disabili,
- Favorire l'istaurarsi di un corretto rapporto uomo-ambiente,
- Favorire lo scambio culturale tra alunni di varie nazionalità,
- favorire il consolidamento delle esperienze motorie per aiutare i giovani a confrontarsi con il successo e con gli insuccessi,
- Partecipazione a competizioni sportive scolastiche.

### 1.6 Fasi di lavoro, attività e metodi

- Il progetto si articolerà in orario pomeridiano extrascolastico, nei giorni di Lunedì e Mercoledì dalle ore 14.00 alle ore 16.00, per un totale di 4 ore settimanali.

- Le attività proposte saranno: Atletica Leggera, Rugby, Calcetto con la possibilità di inserire anche altre attività in base alla disponibilità di esperti esterni di associazioni e/o federazioni sportive (tiro con l'arco, tiro a segno elettronico, judo, pallamano, giochi tradizionali, ecc...)

- Si utilizzeranno metodologie di allenamento mirate per ogni disciplina svolta, sia dal punto di vista fisico-organico che dal punto di vista tecnico-didattico, sia in forma individuale che di gruppo. In base alle necessità verranno utilizzati sia metodi deduttivi che induttivi.

### 1.7 Durata del progetto

- Dal mese di Dicembre 2016 al mese di Maggio 2017

### 1.8 Risorse

- Risorse professionali interne:

Docente Responsabile: Prof. Coletti Luca	n° ore 80	€/ora 0,00	€ tot 0,00
Docenti coinvolti: Prof.ssa Madami Fiorella	n° ore 20	€/ora .....	€ tot .....
Prof.ssa Proietti Isabella	n° ore 20	€/ora.....	€ tot .....

### 1.9 Eventuali collaborazioni esterne

- Atleti e tecnici di Società Sportive presenti sul territorio

### 1.10 Verifica

- Sono previsti durante il corso dell'anno momenti di verifica e di valutazione del progetto attraverso:

- la verifica del gradimento dei destinatari attraverso appositi questionari,
- una valutazione e verifica mensile del progetto da parte degli insegnanti coinvolti,
- il monitoraggio del progetto sia dal punto di vista quantitativo che qualitativo.

Narni Scalo 22 ott. 16

Prof. Luca Coletti